

LEI DA ATRAÇÃO:

3 Passos para Usar Hoje



A Lei da Atração Magnética

A minha proposta para você hoje é conversarmos sobre a **Lei da Atração Magnética** para que você compreenda esse tema um pouquinho melhor. É muito curioso porque tem gente que diz: “Eu não acredito em **Lei da Atração Magnética** ou que isso funcione.”

E se você for uma dessas pessoas, saiba que a lei da atração funciona querendo você ou não, acreditando ou não, e a sua opinião não vai alterar absolutamente nada no efeito que ela tem sobre todos nós, assim como ocorre com a Lei da Gravidade.

O que é a Lei da Gravidade?

Você já estudou sobre isso na escola, fez prova, mas talvez tenha esquecido, e por isso vou te ajudar a lembrar. Do ponto de vista prático, a ação gravitacional da Terra confere peso aos objetos, por exemplo: uma bola tem um determinado peso em função da lei da gravidade sobre a Terra; se estivesse na Lua o peso seria outro. Essa gravidade faz com que os objetos caiam, não tem jeito de ficarem flutuando; quando esses objetos são soltos eles caem porque a lei da gravidade vai puxá-los para o chão porque atribuiu peso a eles.

Como a lei da atração funciona?

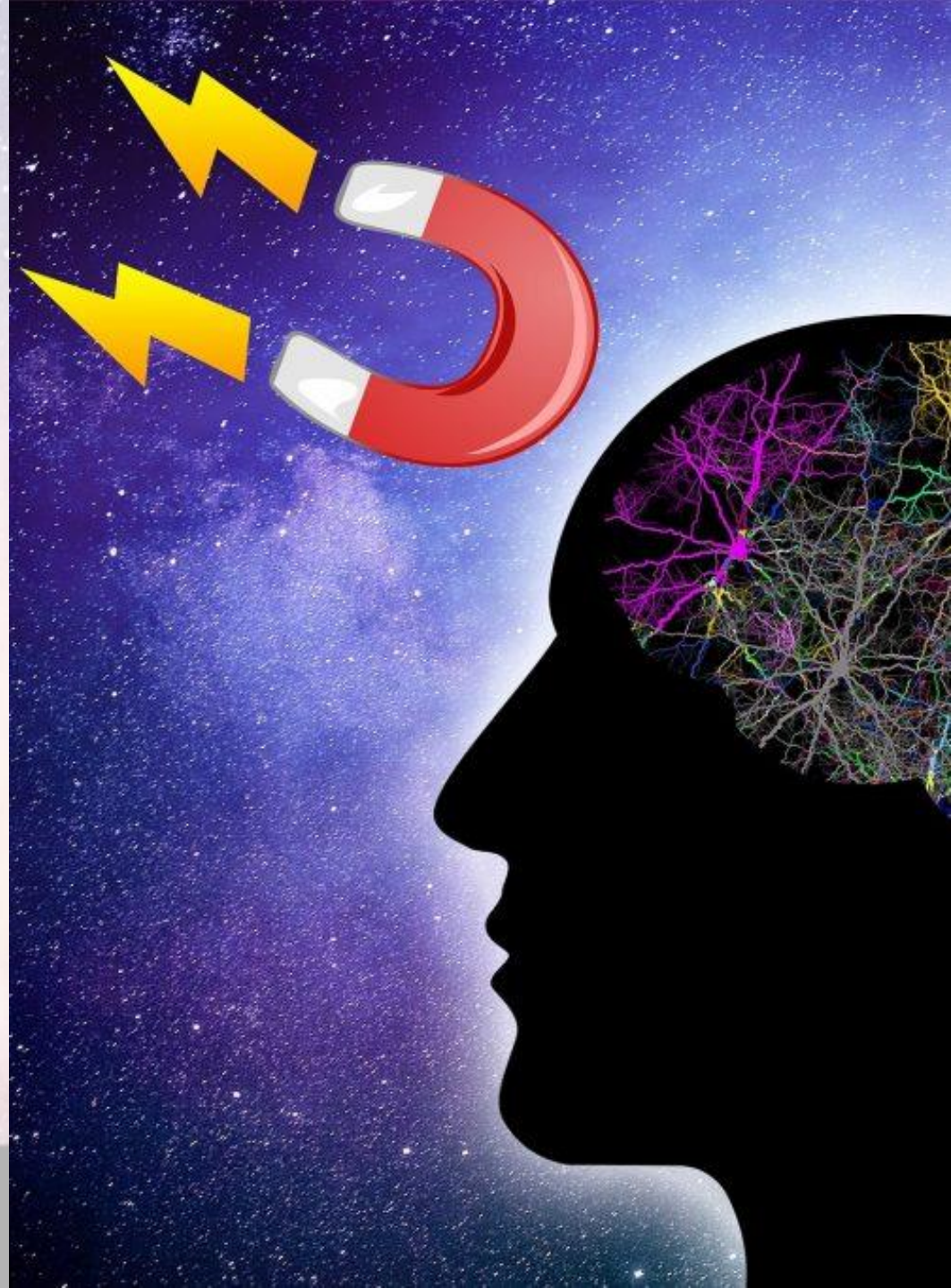
Da mesma forma você sofre as consequências da **Lei da Atração Magnética**, pois **atrai coisas na frequência em que você vibra**; em poucas palavras podemos fazer uma comparação com ondas de rádio; se você conecta na estação da Band FM, você ouve as músicas da Band, se conecta na Atlântida, ouve músicas da Atlântida e assim por diante.

E uma vez que você atrai coisas na frequência em que vibra, a melhor dica que eu posso te dar é: **pare de reclamar e refaça seu discurso em relação as coisas que você reclama**. Vou dar um exemplo. Vamos imaginar que você não suporta mais seu chefe, não consegue conviver no mesmo ambiente que ele; imagine que você o acha terrível e vive repetindo essas frases de desagrado em relação a ele.



Neste caso, você tem dois caminhos a tomar; o primeiro é pedir demissão hoje mesmo do seu emprego, pois seu chefe não vai sair, então saia você.

E aí você pode me dizer: “Mas eu não tenho para onde ir, preciso desse emprego.” Se não existe a opção de pedir demissão ou deixar seu emprego, então precisa aprender a vibrar em uma frequência diferente, ou seja, usar a lei da atração, o que não dá é para ficar nessa desarmonia.



Troque seu pensamento e atraia tudo que deseja

E como é vibrar em uma frequência diferente em relação ao seu chefe, se não pretende ou não pode sair do emprego? **Você precisa mudar seu discurso já.**

No lugar de dizer: “não suporto mais o meu chefe, não dá para conviver com ele, ficar no mesmo ambiente”, comece a dizer frases do tipo: “Ele tem muitas atribuições, por isso fica sobrecarregado.” – De certa forma com este comentário você está querendo compreender porque ele é grosseiro daquela maneira, ou diga: “A empresa tem crescido graças ao trabalho duro dele. ” – e provavelmente é verdade, pois ele é do tipo obstinado, que passa por cima das pessoas; ou diga ainda: “Ele precisa lidar com gente muito diferente e isso exige jogo de cintura.” – pois as pessoas são diferentes e conseguir coordenar um grupo grande não é para qualquer um; você pode ainda dizer: “Sinto que ele é carente e inseguro e só quer se auto afirmar.” – Ou seja, aqueles ataques que ele dá, no fim é por pura insegurança, e ao dizer isso o objetivo não é justificar o que ele faz e sim procurar compreender.



Você pode também coisas do tipo: “Sou grata pelo meu trabalho porque estou aprendendo a ter paciência com as pessoas, aliás, meu chefe me ajuda muito a aprender a ter paciência e tolerância com as pessoas”, “Sou criador do meu destino e tudo conspira para que eu cresça, inclusive o chefe que o Universo colocou no meu caminho está me permitindo crescer como ser humano e ser melhor, mais paciente, mais compreensivo e assim por diante.”

Mude sua vida com a Lei da Atração

Outro exemplo. Se você começa a dizer frases do tipo: “Minha vida está ruim, nada engrena, falta dinheiro, ando triste, cansado, adoecendo, meu relacionamento está uma droga”, se a tua vida realmente está assim, você está vibrando numa frequência péssima e precisa mudar. E como você vai fazer isso? Comece a substituir essas frases por outras do tipo: “Já passei por fases ruins e sempre amadureci e aprendi a superar”, “Me acomodei por isso as coisas empacaram, mas agora que estou me mexendo tudo vai começar a engrenar e acontecer”, “A crise está me fazendo encontrar novas oportunidades”, “Ao mudar a minha atitude tudo começa a mudar ao meu redor”, “Sinto gratidão pela vida e sei que muitas bênçãos estão chegando.”

Percebe como a vibração é outra? Você está ressignificando as suas frases e enxergando o outro lado da mesma moeda, um lado **muito mais saudável**.



Como colocar a Lei da Atração em prática

Comece a colocar em prática agora a lei da atração, porque **saber e não fazer é a mesma coisa que não saber**. Então vamos fazer um **exercício prático** nesse momento; para isso, pegue um papel e uma caneta:

Primeira etapa:

Anote duas situações em que as coisas não vão bem em sua vida; escreva em duas folhas separadas, a primeira situação que a coisa não vai bem em uma folha, e a segunda situação na outra folha. Anote desabafando mesmo, pode chorar as mágoas, falar de todos os problemas, escreva livremente e desabafe no papel, faça uma catarse, uma sessão terapêutica, pode reclamar, fazer mimimi, falar de todos os problemas. Essa é a etapa um. Essa etapa é essencial para iniciar a lei da atração.

Segunda etapa:

Para cada situação que você falou que não está boa e fez aquela choradeira toda, faça uma lista de pelo menos 4 pensamentos adequados para substituir os anteriores, colocando em prática a lei da atração. Então se uma das situações é o teu chefe, que é um horror, que não presta, que é um saco, que é complicado, etc., você vai fazer uma lista com quatro pensamentos adequados para esta situação. E depois faça o mesmo para a segunda situação que você anotou na outra folha.

Terceira etapa:

Sempre que o problema surgir, ou seja, sempre que você encontrar, lembrar ou tiver que lidar com seu chefe, leia a lista com os quatro pensamentos adequados para aquele problema. Isso quer dizer que você vai precisar levar a lista dos pensamentos adequados com você, não a parte da choradeira, mas somente as frases adequadas. E quando entrar em contato com o problema, leia as frases se possível em voz alta, mas se não puder, em pensamento mesmo, praticando a lei da atração. Se mais tarde o problema surgir de novo, pegue a listinha e leia novamente, até que você vai praticamente decorar e vai poder repetir as frases sem precisar da lista.

Vibre a sua vida num sentido positivo

Estou fazendo com que você **vibre diferente e construa um campo eletromagnético novo a sua volta** e se você mudar a frequência em que está vibrando, começará a atrair coisas diferentes para a sua vida e **tudo vai mudar**. Ou seja, está exercitando a lei da atração.

