



CLUBE DO  
**MILHÃO**

# Exercício Histórias que Escravizam

Escreva as crenças ou histórias que vêm à sua mente e o que você quer melhorar.

Em seguida, escreva de onde essas crenças vêm. Analise e escreva o custo – que perdas sofreu, quais problemas desenvolveu por causa da história que conta a si mesmo.

Olhe para o futuro e pense sobre o que essas histórias continuarão a lhe custar se você não mudá-las. Divida uma página em 4 campos e preencha conforme o modelo abaixo:

<p><b>Histórias ou Crenças</b> que aconteceram e quero melhorar:</p>	<p><b>Origem</b> dessas histórias/crenças:</p>
<p>O que lhe <b>negaram, perdas</b> que sofreu, <b>problemas</b> desenvolvidos:</p>	<p><b>Olhe para o futuro:</b> quanto vai custar se eu não mudá-las</p>

Aprenda a pensar, agir, viver e faturar como milionário



