



SUA LISTA MÁGICA



As perguntas abaixo ajudarão você a identificar o que realmente importa em sua vida, que atividades você deve priorizar para saltar para o próximo patamar de resultados que deseja, seja na vida pessoal ou profissional.

Então responda agora:

1. O que você ama fazer? O que te acende, o que faz seu coração bater, coloca um sorriso em seu rosto, aumenta sua confiança?

2. Faça uma lista de cinco ou seis coisas que fazem você brilhar. Em seguida, pense em que você é realmente bom.

2. Faça uma lista de cinco ou seis coisas que fazem você brilhar. Em seguida, pense em que você é realmente bom.

3. O que na sua vida, se você apenas tomasse uma atitude, iria lhe trazer o maior cheque?

4. Liste seus objetivos financeiros. Pense nas ações necessárias hoje para levar esses objetivos adiante.

5. Analise os itens de sua lista. O que não constar nela deve ir para sua lista do que não fazer para ganhar mais dinheiro.

Ao lado de cada item, escreva uma das cinco coisas:
Eliminar, Automatizar, Terceirizar, Delegar, Substituir.

Checklist

_____	()
_____	()
_____	()
_____	()
_____	()
_____	()
_____	()
_____	()
_____	()
_____	()
_____	()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

()

Lista de algumas situações que consomem seu tempo, ou seja, coisas que você não pode fazer se quiser mais riqueza em sua vida:

- Alguns dias por semana, passar tempo com amigos que são negativos e colocam você para baixo.
- Acessar a internet para pagar uma conta e acabar navegando na web, lendo fofocas, vendo notícias negativas e desperdiçando horas de sua vida.
- Procrastinar com seu novo negócio porque você não tem a clareza de o que fazer primeiro.
- Passar tempo demais no sofá, na academia (sim, é possível) ou brigando com as pessoas por coisas sem sentido.
- Lavar o carro toda semana (ou qualquer outra coisa que consome tempo, mas é corriqueira), quando poderia pagar alguém para fazer isso e usar esse tempo e energia para chegar aos seus objetivos maiores.