



Como entrar em
fluxo com os
seus sonhos

Tem jeito da vida entrar em fluxo e facilitar o alcance dos nossos objetivos e sonhos que a gente quer. Não é uma questão de sorte ou azar. É uma questão de programar a sua mente de maneira certa. Como entrar em fluxo com seus sonhos?

Primeiro passo, falar a respeito do que você deseja. E aí tem gente que diz “Marcia, eu não gosto de falar dos meus sonhos porque tem um monte de invejoso que vai acabar lutando contra e prejudicando, não é uma boa ideia ficar falando das coisas que a gente quer não.”

Olha, eu diria que não é uma boa ideia ficar falando para todo mundo. Você precisa falar para as pessoas que torcem por você. Pessoas que torcem por você e que não sejam negativas. Porque tem até gente que torce por você, mas o coitado vive dizendo que o céu está caindo.

Conte para as pessoas que torcem por você e que não são pessoas negativas. É importante contar porque a gente se compromete, a gente se compromete com a gente mesmo. Quando você fala em voz alta, quando tem testemunhas sabendo do que a gente pretende alcançar, isso facilita a realização dos nossos sonhos.

Então fale a respeito do que você deseja. Quanto mais você fala desse sonho que você quer realizar, mais fica real, mais materializa. E saiba de uma coisa, enquanto não ficar real na sua mente, não acontece no mundo fora. **Primeiro tem que acontecer dentro para depois acontecer fora.** Conte para alguém de confiança e alguém positivo que torce por você.

Quando você fala várias vezes sobre o seu sonho, você materializa na sua cabeça com riqueza de detalhes. E mais uma outra coisa importante, foque em coisas que te agradem, foque em coisas que tem a ver com esse sonho e que faça com que você curta mais ainda.

Por exemplo, você quer comprar o seu carro, trocar o carro. Você já vai focando em coisas que te agradem em relação ao carro.

Por exemplo, escolher a cor, um modelo, comprar um chaveiro que você vai pendurar depois na chave do teu carro. coisas que te fazem feliz ligado a esse teu sonho, coisas que vão aumentar sua alegria.

Você já tem que entrar em contato, porque aí vai materializando mais e vai fazendo você vibrar na frequência certa.



Sonhe acordado com esse seu sonho que você quer realizar. Como é que é isso? Vamos continuar no exemplo do carro. Vá numa loja, numa concessionária e faz um teste drive. Corta fotos desse teu carro e cola no teu mural de sonhos, cola no lugar que você olha todo dia.

Põe a foto como um protetor de tela do teu celular daquele carro. Olha o tempo todo e de vez em quando acordado ainda fecha os olhos e fica se imaginando dentro do carro, andando, fica curtindo a sensação de estar lá dirigindo seu carro novo, fazendo uma viagem com toda a família e a criançada fazendo bagunça no banco de trás do carro no seu carro novo.



Finge que já realizou o desejo, isso funciona muito bem para nossa mente. Imagine que aconteceu e agradeça. Diga “sou grata pelo meu carro novo, eu sou grata porque ele é lindo, eu sou grata por que ele é do modelo tal, eu sou grata por que a gente vai fazer uma viagem com esse carro.

E aí você vai dizer “Ai Marcia, mas isso não é esquizofrênico? Eu não tenho carro ainda e eu vou agradecer como se eu já tivesse?” Vai, porque a tua mente não sabe diferenciar o real do imaginário, ela vai acreditar nisso e como ela vai procurar o carro e não vai encontrar, ela vai providenciar esse carro de alguma maneira e você vai acabar conseguindo.



Diga sim as possibilidades que vão aparecer.

Vão aparecer possibilidades que vão te aproximar desse sonho, diga sim para elas. Talvez uma hora extra que você vai fazer para guardar mais um dinheirinho para pagar o seu carro. Eu não sei o que vai surgir, mas vão surgir coisas ligadas ao teu sonho.

Quanto mais você materializar, mais você vai atrair o carro para perto de você, mais coisas concretas vão acontecer e você tem que começar a dizer sim para elas. Não é hora de ter medo e dizer “ai meu Deus do céu, será possível?”. É sim, é seu sonho se materializando e você precisa se permitir viver isso.



Lembre de coisas positivas durante todo dia. **Você precisa vibrar na frequência certa**, porque se você quer realizar uma coisa que é especial e você tá vibrando na frequência do mau humor, da reclamação, da raiva, ingratidão, isso não é frequência para atrair a realização de sonhos para você, e você não vai atrair.

Quanto mais você estiver vibrando na prosperidade, na gratidão, na alegria, no amor, mais motivos a vida vai te dar para prosperidade, para alegria e para o amor. Eu dei o exemplo do carro, mas vale para qualquer outra coisa que você queira realizar, é só substituir onde eu falei carro, pelo sonho que você quer realizar.



Materializa na mente, materializa no coração, porque depois que estiver real na sua mente e real no seu coração, é uma questão de pouco tempo para se materializar na realidade.

Se você não materializar na sua mente e no seu coração, não vai acontecer na realidade nunca. Se você acredita que pode ou acredita que não pode nos dois casos você tem razão.

Então você precisa começar a materializar. Escreva em um papel qual é o sonho que você ainda não realizou e que quer realizar, escreva sem medo. Faça um recorte do seu sonho e cole no seu mural dos sonhos e você verá ele se concretizar.





FIQUE ATENTO! Quinta-feira dia 12 de Dezembro às 20h (horário de Brasília) teremos a **AULA 3**.

Já salve o link da aula:
<https://youtu.be/xK5lq2s3E0g>



RÁDIO DA GRATIDÃO

Grave um áudio (máximo 1min) dizendo seu nome, onde mora, as mudanças resumidas dessa primeira aula e termine o áudio dizendo **#vidaemfluxoamovocê**

Você ganhará um Ebook:



(48) 99654-9697

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



[@marcialuz1](https://www.instagram.com/marcialuz1)



[Marcialuz.fanpage](https://www.facebook.com/Marcialuz.fanpage)



[/MarcialuzTV](https://www.youtube.com/MarcialuzTV)



t.me/nacaodagratao