



Maratona da   
**Gratidão**

**Presente Aula 3**

**Como ser Grato na  
Crise Financeira**

com Marcia Luz

# Novos valores para uma vida milionária

Precisamos resignificar alguns valores que vieram de nossos pais, professores e meio social. Nenhum deles nos passou estes valores limitantes de propósito. Eles também os receberam e os entendiam como verdades, e por isso nos educaram de acordo com estes princípios.

Vamos usar como base o livro **Os Segredos da Mente Milionária**, de T. Harv Eker. Eu mesma já o li e reli várias vezes. Agora, relendo novamente, percebi que há princípios que vi há um ano atrás, ou mesmo há anos atrás, que ainda não conseguia compreender, pois ainda não estava amadurecida. Conheço este livro desde que foi lançado, e sei hoje que naquela época não conseguia entender mesmo muitos princípios que Eker traz no livro, simplesmente **porque eu não acreditava naquilo**.



# Crie um Mindset Financeiro Próspero

Eu pretendo encurtar o caminho de vocês para ter a mente milionária. Eu levei mais de 10 anos para conseguir compreender e mudar meu mindset financeiro. Mas se eu fizer com que vocês consigam acelerar este processo, será maravilhoso!

Eu mesma fui refém de **crenças limitantes** em relação à dinheiro por muitos anos. Passei minha infância, adolescência e parte da vida adulta pensando, por exemplo, que:

- dinheiro era sujo;
- espiritualidade e dinheiro não podiam caminhar junto;
- que se eu era honesta não podia ser rica.



Sei que estas crenças limitantes permeiam a vida e os pensamentos de muitos de vocês. Tive um exemplo muito claro no Comgratidão, congresso que organizei anos atrás.

O tema “gratidão” em si atrai pessoas que se conectam com o tema bem como com espiritualidade e transcendências. Um dos palestrantes, o André Vendas, estava relatando como saiu de uma situação de miserabilidade extrema, e hoje está bem e próspero.

Ele conta o que mudou no mindset dele para que isto acontecesse. Muita gente estava amando a palestra, mas houve um determinado comentário que chamou a atenção.

Um dos ouvintes, que já vinha acompanhando o congresso há vários dias, começou a escrever que aquilo era um absurdo: falar de dinheiro durante um congresso sobre Gratidão!





Ele se sentiu tão ofendido que se retirou da sala.

Claramente o tema esbarrou em crenças limitantes que a pessoa tinha. Particularmente na crença que dinheiro não combina com Deus, espiritualidade ou ser bom! Que Deus e dinheiro são coisas opostas.

Primeiro temos que parar de achar que dinheiro é associado a coisas ruins. Dinheiro é abençoado, traz o bem. Constrói hospitais, dá de comer a muita gente, tira gente da miséria.

# Reconstruir o Mindset é a chave

Terei que dizer isto, mas também terei que reconstruir teu mindset. Não se iluda, achando que você já está limpo destas crenças limitantes. Se você não ganha pelo menos 100.000 reais por mês, ou ainda não tem uma conta milionária, sua relação com dinheiro não está bem resolvida.

Não existe fórmula mágica, porém. Não adianta você só assistir estes vídeos e achar que vai ganhar na loteria, ou alguém depositará uma soma milionária na tua conta. Isto não vai acontecer. Entretanto, participando comigo desta jornada e fazendo os exercícios, mudará sua postura mental e suas ações. desta forma os ganhos vão chegar para você. você estará trabalhando de forma diferente, e fazendo por merecer a abundância em sua vida.



# Um exemplo de Mindset Miserável

Tenho aqui um exemplo de uma aluna do curso A Gratidão Transforma sua Vida Financeira, que recebeu um “balde de água fria” do marido. Ele começou a contestar tudo o que ela estava fazendo no curso: o caderno da gratidão; o pote da gratidão, as afirmações...

Perguntou se ela acreditava em Papai Noel e achava que fazer aqueles exercícios absurdos a faria milionária ou algo assim. Achava mesmo que um pai de família, ganhando salário mínimo, com três filhos, não tendo nem casa própria, se fizesse o tal caderno da gratidão ficaria rico da noite para o dia? Chamou-a de ingênua, e mais um tanto de coisas.





Falei para ela que o marido ainda não está pronto para mudar o mindset. Para isto, ele terá que ver as mudanças acontecendo na vida da esposa. Só então começará a aceitar como algo plausível e real o fato da pessoa mudar com os exercícios propostos. Porém, se ele continuar com esta mentalidade miserável e puxando-a para o buraco, a esposa terá que fazer uma escolha.

Não estou fazendo apologia à separação. Muito pelo contrário. Sou casada há 19 anos, feliz, e quero ver todo mundo deste jeito. Mas se a pessoa tem todas as oportunidades à sua frente e prefere continuar com mentalidade miserável, comprometendo a vida do companheiro e da família como um todo, é hora de tomar uma decisão. Ninguém precisa viver na miséria por amor.

# Quando a Família tem mentalidade miserável

Da mesma forma, alguém que tem uma família com mentalidade miserável. Não adianta malhar em ferro frio. A melhor solução é afastar-se do seu núcleo familiar, fortalecer-se, mudar seu mindset e estar firme. Só depois disto você pode voltar para “resgatá-los”. Mostrar, com seu exemplo, que é possível sair daquele padrão de escassez e ter uma vida melhor.

Sempre comparo isto a um afogamento. Se uma pessoa da tua família estiver se afogando ao seu lado, e você também estiver prestes a se afogar, nade correndo para a praia, pedindo por socorro. Você se salva e salva seu ente querido. Caso contrário, você tenta salvar a pessoa, ela se agarra desesperadamente em você, que está só um pouquinho melhor que ela e, adivinha? Morrem os dois afogados.

Para fazer efeito, não adianta só assistir as “lives” ou ler o artigo. Você terá que fazer os exercícios que irei propor aqui. Não existe milagre, não existe magia. Você tem que se empenhar.

# Ser próspero te aproxima da sua missão de vida

Se você tiver prosperidade, poderá ter oportunidades de fazer o que ama – ou continuar fazendo o que ama, como eu faço – sem depender necessariamente daquilo para viver.

Eu sempre digo: mesmo que recebesse um bilhão na minha conta bancária e não precisasse trabalhar nunca mais, continuaria a fazer o que faço. Porque não é obrigação, é o que amo fazer, e considero ser minha missão de vida. É isso que desejo para vocês: que possam dedicar-se à missão de vida de vocês, fazerem o que amam diariamente, tendo uma vida próspera e milionária.



# Você construiu a vida que tem hoje.

Você construiu a vida que tem hoje. Tenha clareza desse fato! Ponha a mão no peito e diga em voz alta: **“Eu construí a vida que eu tenho hoje!”**

Se sua vida está maravilhosa, foi você que construiu. E se estiver horrível, também foi você que construiu. Não tem outros responsáveis. Pare de achar que é azar, tua família, teu cônjuge...

Se você construiu tudo o que tem hoje, o lado bom desta história é que pode construir outra realidade, totalmente diferente! Ninguém é refém de ninguém.

Veja como é poderoso, você mesmo ser o construtor de sua história. Se antes não sabia disto, não há problema. Agora você sabe.

Portanto, saia do papel de vítima. Quando você está como vítima, você vai para o “buraco”. Assuma a responsabilidade por sua vida e tudo melhora. Vamos construir juntos sua vida milionária.

# Verdades sobre a vida financeira

Tudo acontece a partir do pensamento. O pensamento gera sentimento. O sentimento gera ações. As ações tornam-se hábitos. Os hábitos definem o teu carácter. E o teu carácter define o teu destino.

Isto significa que se o seu destino não está satisfatório para você, primeiro é necessário mudar a sua forma de pensar.

Quem pensa na falta, na miséria, tem o sentimento de ser miserável; terá ações de quem se sente assim (vai viver se privando de tudo, por exemplo); isto se torna um hábito (mesmo que depois tenha dinheiro, continua uma vida de privação). Este hábito torna-se o carácter da pessoa (uma pessoa avarenta, com medo de perder o que tem, muito ou pouco), e seu destino, por exemplo, pode ser ficar sozinho e passando necessidade.





# Seja protagonista da sua história

***Eu crio a minha própria vida.***

Quem fala isso são as pessoas que são as **protagonistas** de sua própria história. O protagonista numa história é o responsável por ela acontecer. A pessoa com uma mente milionária sabe que é responsável por viver em abundância.

Já as pessoas de mentalidade pobre se colocam no papel de vítimas. E como vítimas elas pensam: “na minha vida, as coisas acontecem”.

O que vai definir se você é próspero ou não é o seu perfil, se ele é de protagonista ou de vítima. E para você saber se se encaixa num papel ou no outro, preste atenção nas “pistas” que a vítima deixa.

# A vida dá mais do mesmo.

“Eu nunca vou sair da crise financeira”

“Dinheiro nunca foi abundante em minha vida e nunca será”

“Eu não tenho condições de pagar nada”

Seja sincero com você mesmo, essas frases já passaram pela sua cabeça em algum momento do seu dia hoje, ou quem sabe ontem e anteontem? Ao longo do dia vamos alimentando o nosso subconsciente com pensamentos e abastecemos os nossos sentimentos e emoções através das mesmas ideias. O que isso quer dizer? Que se você está alimentando a sua mente com palavras e pensamentos negativos, está plantando as sementes para que situações desfavoráveis aconteçam com você. Por isso eu repito incansavelmente que a **vida dá mais do mesmo**.

As **crenças limitantes** são as responsáveis pela falta de sucesso na sua vida amorosa, profissional e financeira.



Imagine que o seu cérebro é um computador e que os pensamentos cultivados por você são como programas. As suas ações estarão de acordo com essas crenças semeadas e regadas por você. Logo, se você é uma pessoa negativa e pessimista, suas atitudes também serão.

Remover essas ideias ruins da sua cabeça é apenas o primeiro passo para que você conquiste os seus objetivos. Muitas vezes pode parecer que o 'universo' está conspirando contra a sua vida, mas a verdade é você que tem procurado por esses problemas.

Se você age dessa forma saiba que não são as circunstâncias que estão travando o seu progresso. E sim é a sua forma de pensar que está conspirando a favor para que essas situações desfavoráveis apareçam.



Em seu cérebro existem milhões de neurônios, e se você cultiva um determinado pensamento todos os dias, ele será capaz de influenciar o seu comportamento.

Você precisa mudar as frases que diz para você mesmo dizendo coisas positivas, do tipo:

**“Sim, eu posso!”**

**“Sim, eu sou capaz!”**

**“Sim, eu posso melhorar cada dia mais!”**

Ainda que você não se sinta assim busque mentalizar e dizer. Busque focar no seu objetivo e no que você deve fazer para alcançá-lo. Dia após dia tente semear bons pensamentos. Dê o melhor de si, mesmo que as circunstâncias pareçam desfavoráveis. Afinal, o que você tem escolhido transbordar na sua vida?



# Maratona da Gratidão

**FIQUE ATENTO!** Quinta-feira Dia 14 de Novembro às 20h (horário de Brasília) teremos a **AULA 4** onde teremos a **ULTIMA** e principal aula da nossa jornada, a aula **RESUMÃO**.

Já salve o link da aula:  
<https://youtu.be/xsgYbGu-9jl>



## RÁDIO DA GRATIDÃO

Grave um áudio (máximo 1min) dizendo seu nome, onde mora, as mudanças resumidas dessa terceira e termine o áudio dizendo **#agratiãotransforma**

Você poderá ganhar um Livro da Marcia Luz, envie para:



**(48) 996549697**

## SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



[@marcialuz1](https://www.instagram.com/marcialuz1)



[Marcialuz.fanpage](https://www.facebook.com/Marcialuz.fanpage)



[/MarcialuzTV](https://www.youtube.com/MarcialuzTV)



[t.me/nacaodagratiãocom Marcia Luz](https://t.me/nacaodagratiãocomMarciaLuz)