



imersão online

Desbloqueie sua **Mente**

em 4 dias



Presente Aula 3

Identificação de Crenças
Limitantes Relacionadas a
Prosperidade Financeira

Faça o Teste e Identifique Crenças Limitantes Relacionadas a Prosperidade Financeira

1. Para iniciarmos o teste, imprima esse documento ou pegue um papel para anotar suas respostas.

A seguir haverá uma lista de Crenças Limitantes relacionadas a Prosperidade Financeira, anote o número correspondente as frases que você identificou que possui como crença limitante.





1. O dinheiro é a raiz de todo o mal.
2. Se eu for uma pessoa bem-sucedida, as outras vão me odiar.
3. Não há dinheiro suficiente.
4. Eu sou inteligente e talentosa, eu deveria ter mais!
5. É muito difícil ter dinheiro.
6. Tenho que trabalhar duro para ter dinheiro.
7. Para economizar dinheiro, eu tenho que me privar das coisas.
8. Tempo é dinheiro.
9. O dinheiro não é espiritual.
10. Eu tenho que fazer muitas coisas que não gosto, a fim de ter dinheiro.
11. Eu não tenho o suficiente para compartilhar ou doar.
12. Em relação às outras pessoas, para ser alguém valorosa, eu tenho que trabalhar mais por menos dinheiro.
13. Nunca vou conseguir dinheiro suficiente.
14. Se eu ganhar muito dinheiro, vou estar traindo meu pai, que nunca ganhou muito dinheiro.
15. Se eu gastar, eu não vou ter nenhum dinheiro depois.
16. Eu posso trabalhar duro, mas nunca vou ser rica de qualquer maneira.
17. Receio que eu nunca vá ganhar dinheiro.



18. Fico bloqueada quando se trata de dinheiro.
19. Eu vou à falência com certeza.
20. Eu sou limitada quando se trata de dinheiro.
21. Eu não estou destinada a ter dinheiro.
22. Eu não sou boa o suficiente para ter dinheiro.
23. Eu não sou digna de ter dinheiro.
24. Dinheiro é sujo.
25. Se deus realmente se importasse comigo, eu não estaria falida assim.
26. Eu sou pobre.
27. Eu sou impotente sobre dinheiro – nunca tenho dinheiro para nada.
28. Ser rica é pecado! – eu odeio dinheiro
29. Eu odeio pensar em dinheiro
30. Tenho medo de ter que ficar na rua sem ter para onde ir.
31. Eu não consigo me sustentar.
32. A maior vergonha é não ser capaz de sustentar meus entes queridos.
33. Tenho medo de perder tudo que tenho.
34. Eu tenho o que mereço.
35. Eu devo ser imprestável, porque não consigo emprego que me pague bem.
36. Ter dinheiro impede você de ser feliz.



-
37. Outras pessoas sempre parecem ter mais do que eu.
 38. Outras pessoas têm mais facilidade de ganhar dinheiro que eu.
 39. Eu nunca vou ganhar dinheiro.
 40. Só ganho para pagar as contas.
 41. Se eu fizesse um milhão de dólares, eu poderia perdê-lo e, daí me sentiria estúpida e me odiaria para sempre.
 42. Se eu tiver um pouco mais do que preciso para sobreviver, alguém terá que ficar sem.
 43. É melhor ter menos do que ser responsável pelas dificuldades dos outros.
 44. Os ricos ficam mais ricos; os pobres ficam mais pobres.
 45. Eu nunca uso bem o dinheiro.
 46. Eu nunca terei o suficiente.
 47. É melhor eu querer apenas o suficiente para sobreviver.
 48. Ser consciente sobre cada centavo é a coisa mais acertada a fazer.
 49. Se eu fosse uma mulher esperta, já seria independente em termos financeiros.
 50. Se eu fosse uma mulher esperta e inteligente, estaria casada com alguém com dinheiro.



51. Eu sempre alugo; ter uma casa própria é muito assustador.
52. Eu nunca me sinto segura sendo responsável por mais pessoas.
53. Preocupar-se com dinheiro é coisa de gente estressada.
54. Eu quero ter um monte de dinheiro quando ficar velha, aí as pessoas me tratarão melhor.
55. Eu nunca quero que as pessoas saibam que tenho muito dinheiro, pois as pessoas costumam ser realmente más com quem é rica.
56. Todo mundo quer mais; quando tem a ver com dinheiro, menos é melhor.
57. Há alguém dentro de mim que gasta todo meu dinheiro.
58. Só é possível ganhar dinheiro com esquemas e fazendo coisas erradas.
59. Estar atento sobre cada centavo é coisa certa a fazer.
60. Meus pais vão gostar mais de mim se eu não gastar muito.
61. Ter dinheiro é ser ganancioso.
62. Ter dinheiro faz mal.
63. Eu não posso ter dinheiro e tempo livre ao mesmo tempo.
64. Eu não sei lidar com dinheiro.
65. Eu não consigo ter dinheiro.



-
66. Eu não consigo economizar dinheiro.
 67. Eu não tenho suficiente para compartilhar ou doar.
 68. Eu não mereço dinheiro.
 69. Eu não tenho dinheiro suficiente.
 70. Eu não sei como fazer dinheiro.
 71. Eu não sei o que eu faria, se tivesse mais dinheiro.
 72. Eu fico nervosa quando penso no dinheiro.
 73. Eu sempre desisto quando se trata de dinheiro.
 74. Para ganhar dinheiro eu tenho que fazer algo que não gosto.
 75. Eu tenho que me sentir culpada por ter dinheiro.
 76. Eu tenho que suar a camisa para ganhar dinheiro.
 77. Eu tenho casa própria para me sentir seguro.
 78. Se eu tiver dinheiro, vou perdê-lo de qualquer maneira.
 79. Se eu tiver dinheiro, eu vou perder todos meus amigos.
 80. Se eu tiver dinheiro, os outros não vão ter dinheiro.
 81. Se eu tiver dinheiro, as pessoas virão atrás de mim por interesse.
 82. Se eu tiver dinheiro, as pessoas vão ficar com ciúmes.
 83. É melhor levar menos do que o combinado e estar livre de situações...



-
84. Eu não vou ter dinheiro suficiente para as coisas que eu preciso.
 85. Se você me emprestar dinheiro, isso significa que você me ama e confia em mim.
 86. Eu tenho vergonha de não conseguir pagar minhas contas em dia.
 87. Fico vergenhado quando meu cheque é devolvido.
 88. Estou contando com prêmio da loteria para resolver meus problemas financeiros.
 89. Eu tenho medo de cobrar.
 90. Eu tenho medo de pedir dinheiro, mesmo sabendo que eu faço um bom trabalho.
 91. Eu peço dinheiro emprestado e já sei que não vou conseguir devolver.
 92. Eu me sinto culpada e envergonhada porque eu peço dinheiro emprestado e não devolvo.
 93. Se minha mãe/meu pai/meus irmãos me amassem, eles teriam me ajudado financeiramente.



-
94. Eu não cuido bem do meu dinheiro.
 95. Nunca vou conseguir um aumento.
 96. Quanto maior a altura, maior o tombo.
 97. Após o sucesso vem sempre o fracasso.
 98. O sucesso atrai gente falsa.
 99. O mundo está em crise, e por isso tudo está muito difícil para mim.
 100. Sem trabalho duro não se consegue nada.

Agora que você identificou suas crenças limitantes, **escolha 10 crenças que você assinalou e anote embaixo a crença contrária, ou seja, a crença positiva ou empoderadora que anula aquela crença limitante.**

Isso o ajudará a praticar a substituição das crenças negativas por uma positiva, construindo uma visão diferente da situação.

Se você tem alguma outra crença não incluída nesta lista, acrescente agora.



1. Crença limitante:

Crença empoderadora:

2. Crença limitante:

Crença empoderadora:

3. Crença limitante:

Crença empoderadora:

4. Crença limitante:

Crença empoderadora

5. Crença limitante:

Crença empoderadora

6. Crença limitante:

Crença empoderadora:

7. Crença limitante:

Crença empoderadora:

8. Crença limitante:

Crença empoderadora:

9. Crença limitante:

Crença empoderadora

10. Crença limitante:

Crença empoderadora

imersão online
Desbloqueie sua Mente
em 4 dias



FIQUE ATENTO! HOJE dia 29 de Agosto às 20h (horário de Brasília) teremos a

AULA 4 RESUMÃO

Salve este link:

https://youtu.be/QRKkUks_Mow



RÁDIO EM FLUXO TOTAL

Grave um áudio (máximo 1 min) dizendo seu nome, onde mora, as mudanças resumidas após essa segunda aula e termine o áudio dizendo **#vidaemfluxoamovocê**

Você poderá ganhar um Livro da Marcia Luz, envie para:



(48) 9.98089876

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



[@marcialuz1](https://www.instagram.com/marcialuz1)



[Marcialuz.fanpage](https://www.facebook.com/Marcialuz.fanpage)



[/MarcialuzTV](https://www.youtube.com/MarcialuzTV)



t.me/nacaodagratao